



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ЧОУ ДПО «АПК и ПП»

А.Д. Рубан

мая 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы переподготовки  
«Физическая культура и спорт. Тренер»

**Цель** – формирование у обучающихся компетенций и трудовых функций, необходимых для выполнения соответствующего вида профессиональной деятельности.

**Категория обучающихся:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Объем часов (трудоемкость):** 600 ак. час.

**Форма обучения:** заочная.

**Режим обучения:** 24 академических часов в неделю, 25 недель.

№ п/п	Название дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Последовательность освоения дисциплин, недели	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия / иные виды занятий	Самостоятельная работа		
1	Анатомия человека	36	14	4	18	1-2	зачет
2	Биомеханика двигательной деятельности	36	14	6	16	2-3	зачет
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта	36	12	8	16	4-5	зачет

№ п/п	Название дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Последовательность освоения дисциплин, недели	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия / иные виды занятий	самостоятельная работа		
4	Педагогика и психология физической культуры и спорта	36	14	6	18	5-6	зачет
5	Теория физической культуры	36	16	12	24	7-9	зачет
6	Методика физического воспитания	36	14	4	18	9-10	зачет
7	Образовательная тренировочная методическая деятельность в области физической культуры и спорта	36	14	6	16	10-12	зачет
8	Осуществление тренировочного процесса	36	12	8	16	12-13	зачет
9	Руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов	36	12	6	18	13-15	зачет
10	Руководство пополнением резерва спортивной сборной команды	36	14	4	18	15-16	зачет
11	Подготовка спортивной сборной команды	72	28	10	34	16-19	зачет
12	Основы консультирования тренеров и спортсменов на всех этапах спортивной подготовки	52	16	12	24	19-21	зачет
13	Организация работы тренеров спортивной сборной команды	36	14	4	18	21-22	зачет
14	Инновационный менеджмент вида спорта в Российской Федерации	36	14	—	16	22-24	зачет
15	Практика	20	—	20	—	24-25	экзамен
16	Итоговый междисциплинарный экзамен	—	—	—	—	25	экзамен
<b>Итого по программе</b>		<b>600</b>	<b>206</b>	<b>116</b>	<b>270</b>		
<b>Число зачетов</b>		<b>14</b>					
<b>Число экзаменов</b>		<b>2</b>					