



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ЧОУ ДПО «АПК и ПП»

А. Д. Рубан

_____ мая _____ 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы переподготовки
«Физическая культура и спорт. Тренер-преподаватель»

Цель – формирование у обучающихся компетенций и трудовых функций, необходимых для выполнения соответствующего вида профессиональной деятельности.

Категория обучающихся: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Объем часов (трудоемкость): 600 ак. час.

Форма обучения: заочная.

Режим обучения: 24 академических часов в неделю, 25 недель.

№ п/п	Название дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Последовательность освоения дисциплин, недели	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия / иные виды занятий	Самостоятельная работа		
1	Анатомия человека	36	14	4	18	1-2	зачет
2	Биомеханика двигательной деятельности	36	14	6	16	2-3	зачет
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта	36	12	8	16	4-5	зачет

№ п/п	Название дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Последовательность освоения дисциплин, недели	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия / иные виды занятий	самостоятельная работа		
4	Педагогика и психология физической культуры и спорта	36	12	6	18	5-6	зачет
5	Теория физической культуры	36	16	12	24	7-9	экзамен
6	Методика физического воспитания	36	14	4	18	9-10	зачет
7	Образовательная тренировочная методическая деятельность в области физической культуры и спорта	36	14	6	16	10-11	зачет
8	Осуществление тренировочного процесса	36	12	8	16	11-12	зачет
9	Руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов	18	6	4	8	12-13	зачет
10	Руководство пополнением резерва спортивной сборной команды	54	16	14	24	13-14	экзамен
11	Подготовка спортивной сборной команды	72	28	10	34	14-17	экзамен
12	Основы консультирования тренеров и спортсменов на всех этапах спортивной подготовки	72	26	12	34	17-20	экзамен
13	Организация работы тренеров спортивной сборной команды	54	18	12	24	20-23	экзамен
14	Инновационный менеджмент вида спорта в Российской Федерации	18	6	6	8	23-24	зачет
15	Итоговый междисциплинарный экзамен	8	8			25	экзамен
Итого по программе		600	208	110	274		
Число зачетов		9					
Число экзаменов		6					