



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ЧОУ ДПО «АПК и ПП»

А. Д. Рубан

_____ мая _____ 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Деятельность тренера-преподавателя по ушу в условиях реализации требований
Федерального стандарта спортивной подготовки»

Цель – совершенствование у обучающихся компетенций и трудовых функций, необходимых для выполнения соответствующего вида профессиональной деятельности.

Категория обучающихся: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Объем часов (трудоемкость): 144 ак. час.

Форма обучения: заочная.

Режим обучения: 24 академических часов в неделю, 1 месяц и 2 недели.

| № п/п | Название дисциплины | Общая трудоемкость, час. | В том числе | | | Последовательность освоения дисциплин, недели | Форма контроля |
|-------|--|--------------------------|-------------|--|------------------------|---|----------------|
| | | | лекции | Практические занятия/интерактивные формы занятий | Самостоятельная работа | | |
| 1 | ФССП как система требований | 36 | 12 | 6 | 18 | 1-2 | зачет |
| 2 | Педагогика и психология физической культуры и спорта | 48 | 16 | 8 | 24 | 2-4 | зачет |
| 3 | Организация и осуществление | 34 | 10 | 8 | 16 | 4-5 | зачет |

| № п/п | Название дисциплины | Общая трудоемкость, час. | В том числе | | | Последовательность освоения дисциплин, недели | Форма контроля |
|---------------------------|---|--------------------------|-------------|--|------------------------|---|----------------|
| | | | Лекции | Практические занятия / иные виды занятий | самостоятельная работа | | |
| | образовательной, тренировочной, методической деятельности тренера-преподавателя по ушу | | | | | | |
| 4 | Управление состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов | 20 | 6 | 4 | 10 | 5-6 | зачет |
| 5 | Итоговый междисциплинарный экзамен | | 6 | | | | экзамен |
| Итого по программе | | 144 | 44 | 26 | 68 | | |
| Число зачетов | | 4 | | | | | |
| Число экзаменов | | 1 | | | | | |

Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки
www.arkipr.ru