



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ЧОУ ДПО «АПК и ПП»

А. Д. Рубан

\_\_\_\_\_ мая \_\_\_\_\_ 2018 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Деятельность тренера-преподавателя по ушу в условиях реализации требований  
Федерального стандарта спортивной подготовки»

**Цель** – совершенствование у обучающихся компетенций и трудовых функций, необходимых для выполнения соответствующего вида профессиональной деятельности.

**Категория обучающихся:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Объем часов (трудоемкость):** 144 ак. час.

**Форма обучения:** заочная.

**Режим обучения:** 24 академических часов в неделю, 1 месяц и 2 недели.

№ п/п	Название дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Последовательность освоения дисциплин, недели	Форма контроля
			лекции	Практические занятия/интерактивные формы занятий	Самостоятельная работа		
1	ФССП как система требований	36	12	6	18	1-2	зачет
2	Педагогика и психология физической культуры и спорта	48	16	8	24	2-4	зачет
3	Организация и осуществление	34	10	8	16	4-5	зачет

№ п/п	Название дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			Последовательность освоения дисциплин, недели	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия / иные виды занятий	самостоятельная работа		
	образовательной, тренировочной, методической деятельности тренера-преподавателя по ушу						
4	Управление состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов	20	6	4	10	5-6	зачет
5	Итоговый междисциплинарный экзамен		6				экзамен
<b>Итого по программе</b>		<b>144</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	<b>68</b>		
<b>Число зачетов</b>		<b>4</b>					
<b>Число экзаменов</b>		<b>1</b>					

Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки  
www.arkipr.ru